

## ALLERGENE

(G, S, Se, N, E, L, Sf, Sj)

### (G) Getreideprodukte (Glutenhaltig)

Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut und daraus hergestellte Erzeugnisse, also Stärke, Brot, Nudeln, Panaden, Wurstwaren, Desserts etc.. Ausgenommen sind Glukosesirup auf Weizen- und Gerstenbasis.

### (Sch) Schwefeldioxide und Sulfite

Wie sie in Softdrinks, Bier, Wein, Essig, Trockenfrüchten und bei diversen Fleisch-, Fisch und Gemüseprodukten entstehen oder zugesetzt werden, in Konzentrationen von mehr als 10 mg/Kg oder 10 mg/l als insgesamt vorhandenes Schwefeldioxid.

### (S) Sellerie

Sowohl Knolle als auch Staupe müssen deklariert werden, egal in welchem Aggregatzustand sie zum Gast wandern. Als Gewürz in Fertiggerichten, in Dressings, Ketchup, Saucen.

### (Se) Sesamsamen

Sesam, oute dich! Und zwar egal, ob im Rohzustand, als Öl oder Paste, in Gebäck, Marinaden, Dressings, Falafel, Müsli, Hummus.

### (N) Nüsse

Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse / Cashewnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- / Queenslandnüsse sowie sämtliche daraus gewonnenen

### (E) Erdnüsse

Alle Erzeugnisse aus Erdnüssen wie Erdnussöl und -Butter; Vorkommen in Gebäck und Kuchen, Desserts, vorfrittierten Produkten wie Pommes Frites oder Rösti, Aufstrichen, Füllungen etc.

### (L) Lupinen

Lupinensamen, Lupinmehl, Milch, Tofu und Konzentrat, wie es sich in Brot- und Backwaren, Nudeln, Gewürzen, Würsten, Aufstrichen oder Süßspeisen findet.

### (Sf) Senf

Betroffen sind hier sowohl Senfkörner als auch Pulver und alle daraus gewonnenen Erzeugnisse wie Dressings, Marinaden, Currys, Wurstwaren, Aufstriche, Gewürzmischungen etc.

### (Sj) Soja

Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, also etwa Miso, Sojasauce, Sojaöl, Gebäck, Marinaden, Kaffeeweiß, Suppen, Saucen, Dressings. Ausgenommen ist vollständig raffiniertes Sojabohnen-Öl und -Fett.



**VEGINS**  
Taste can change everything

100% plant-based, healthy restaurant

**AB MAI 2021 VEGINS NEUERÖFFNUNG IN LANGEN,  
PAVILLON AM BAHNHOF, EUROPAPLATZ 1**

Eschersheimer Landstraße 275, 60320 Frankfurt am Main

Öffnungszeiten:  
Mo-Sa 11:30 bis 20 Uhr, So geschlossen

Tel: +49 174 44 60 666  
Mail: [happy@vegins.com](mailto:happy@vegins.com)  
Internet: [www.vegins.com](http://www.vegins.com)

## BEGINNERS

Zu allen kalten Speisen servieren wir unsere hausgemachten Brotspécialitäten (G).

### Portion Labane

3 Frischkäse Bällchen aus Cashews und Mandeln eingelegt in Olivenöl (N, S)

4,50 €

### Portion Hummus

Klassisch (Se)

3,50 €

Rote-Beete und Mango-Chilli (Se)

4,50 €

## BOWLS

Zusätzlich zu den aufgeführten Komponenten servieren wir alle Bowls mit einer kleinen Auswahl an saisonaler Rohkost.

### Klassische Hummus - Bowl

mit Sesam-Spinat, Grillgemüse und Feta-Style-Tofu (G, Se, S)

7,00 €

### Mango-Chili Hummus - Bowl

mit Tofu-Fried-Chicken, gegrilltem Curry-Brokkoli, Cherry-Tomaten und gerösteten Erdnüssen (G, S, Se, E, Sf, Sj)

8,00 €

### Rote Beete Hummus - Bowl

mit Feldsalat, gerösteten Radieschen, Cherry-Tomaten und Kürbiskernen (G, Se, N, Sf, Sj)

6,50 €

### Quinoa-Labane - Bowl

mit getrockneten Feigen und Chilli, dazu unsere Vegins-Labane (S, N, E, Sj)

8,00 €

### Seafood - Bowl

mit Nori-Tofu, Seespargel, marinierten Cherrytomaten, Sesamgurke auf Blattsalat (G, Se, Sf, Sj)

9,00 €

## BIG ONES

### Vegins-Burger

Soja-Pattie mit BBQ-Schmorzwiebeln, Cheese, Fleischtomate, Gewürzgurken dazu Smashed Potatoes und Coleslaw (G, S, Sf, Sj)

12,50 €

### Moussaka

mit gegrillter Aubergine, Kartoffeln und Sojahack in Tomaten-Zimtsauce, überbacken mit Vegins Bechamel (S, Sj)

8,00 €

### Frankfurter Grie-Soß

mit Smashed Potatoes (S, Sf, Sj)

7,50 €

## GEFÜLLTE MAIS-TORTILLAS UND CRÊPES (G)

gefüllt mit:

### Vegins-Labane

und gerösteten Radieschen, Gurke, Fleischtomate und Blattsalat (kalt) (S, N, Sf, Sj)

8,00 €

### 2 Happy Rolls (Sojahack)

und Coleslaw, roten Zwiebeln, frischer Petersilie und feuriger Tomaten Salsa (S, Sf, Sj)

9,50 €

### Tofu-Fried-Chicken

und schwarzen Bohnen in würziger Kakao-Mole, Quinoa und Fleischtomaten mit Mango Chutney (Sf, Sj)

9,00 €

## PASTA

### Pappardelle - Bolognese

geröstetes Wurzelgemüse und Sojahack in Tomatensauce (G, S, Sj)

7,50 €

### Spaghetti Carbonara

vegan interpretierter Klassiker mit Räuchertofu (G, S, N, Sj)

7,50 €

### Spaghetti mit Vegins-Pesto

(Brokkoli, Spinat, Zitrone, Knoblauch, Walnuss) (G, N)

7,00 €

### Lasagne (G, S, N, Sj)

8,00 €

### Wochenpasta

7,00 €

## HAUSGEMACHTE DESSERTS

### Cookielida - Sandwich aus 2 Schokoladen Cookies

gefüllt mit Kokoseiscreme - schmeckt auch aufgetaut ... (G)

3,50 €

### Mousse au Chocolat mit Erdbeeren

3,00 €

## EXTRAS, BEILAGEN UND DIPS

Smashed Potatoes, Coleslaw (S, Sf) oder Schwarze Bohnen in Kakao-Mole 3,00 €

Brotspécialitäten (G), Crêpe (G) oder Tortilla 1,50 €

Chipotle Aioli (scharf) (Sf) oder Mango-Chutney (Sf) 0,50 €

Aioli (Sf) oder Mojo Rojo 0,40 €

Ketchup (S) oder Mayonnaise (Sf) 0,30 €